



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Rabe, Pascal

□□: GKN Sinter Metals, Bad Langensalza  
 □□: 1085

□□: 5.00 km  
 5 km - Lauf

□□□□:  
 Männer (20-29 Jahre)

□□□: 27:36

□□: 10.87 km/h  
 □□□□: 5:31 min/km

□□□□□/□□□: 104 (of 238)

□□□□□/□: 77 (of 130)

□□□□□□: 17:44

□□□□□: 13(of 16)

□□□□□□□: 17:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	4.55	25:37	5:37	14	9:10	80	16:21	4.55	25:37	5:37	14	9:10	80	16:21
□□□ Ziel	0.45	1:59	4:24	12	0:42	73	0:42	5.00	27:36	5:31	13	9:52	77	9:52