



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Rudolph, Jörg

□□: Sport Kids

□□: 1230

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 27:52

□□: 10.77 km/h

□□□□: 5:34 min/km

□□□□□/□□□: 110 (of 238)

□□□□□/□: 80 (of 130)

□□□□□□: 17:44

□□□□□: 7(of 9)

□□□□□□□: 19:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	4.55	25:54	5:41	7	8:03	83	16:38	4.55	25:54	5:41	7	8:03	83	16:38
□□□ Ziel	0.45	1:58	4:22	6	0:23	70	0:41	5.00	27:52	5:34	7	8:26	80	10:08