



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Wünsch, Peter

□□: GKN Sinter Metals, Bad Langensalza

□□: 1086

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 27:52

□□: 10.77 km/h

□□□□: 5:34 min/km

□□□□□/□□□: 111 (of 238)

□□□□□/□: 80 (of 130)

□□□□□□: 17:44

□□□□□: 3(of 5)

□□□□□□□: 22:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	4.55	25:44	5:39	3	4:42	81	16:28	4.55	25:44	5:39	3	4:42	81	16:28
□□□ Ziel	0.45	2:08	4:44	3	0:22	93	0:51	5.00	27:52	5:34	3	5:04	80	10:08