



3Türmelauf
Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Kurzynoga, Leonie

□□: SV Empor Bad Langensalza Abt.Boxen
□□: 1214

□□: 5.00 km
5 km - Lauf

□□□□:
weibliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

□□□: 27:43

□□: 10.82 km/h
□□□□: 5:32 min/km

□□□□□/□□□: 108 (of 238)

□□□□□/□: 29 (of 108)

□□□□□□: 21:46

□□□□□: 5(of 11)

□□□□□□□: 23:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	4.55	25:56	5:41	5	4:03	31	16:42	4.55	25:56	5:41	5	4:03	31	16:42
□□□ Ziel	0.45	1:47	3:57	3	0:04	14	0:15	5.00	27:43	5:32	5	4:07	29	5:57