



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Schädler, Holger

□□□: 28:01

□□: Reit- und Fahrverein Drei Tannen Zimmern e. V. □□: 10.71 km/h

□□: 1092 □□□□: 5:36 min/km

□□: 5.00 km

□□□□□/□□□: 114 (of 238)

5 km - Lauf

□□□□□/□: 83 (of 130)

□□□□□□: 17:44

□□□□:

□□□□□: 2(of 5)

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□□□□□: 25:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	4.55	26:00	5:42	2	2:45	85	16:44	4.55	26:00	5:42	2	2:45	85	16:44
□□□ Ziel	0.45	2:01	4:28	1	-	77	0:44	5.00	28:01	5:36	2	2:45	83	10:17