



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Stöpel, Karola

□□□: 28:01

□□: Reit- und Fahrverein Drei Tannen Zimmern e. V. □□: 10.71 km/h

□□: 1093

□□□□: 5:36 min/km

□□: 5.00 km

□□□□□/□□□: 115 (of 238)

5 km - Lauf

□□□□□/□: 32 (of 108)

□□□□□□: 21:46

□□□□:

□□□□□: 6(of 20)

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□□□□: 22:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	4.55	26:00	5:42	6	5:03	33	16:46	4.55	26:00	5:42	6	5:03	33	16:46
□□□ Ziel	0.45	2:01	4:28	6	0:18	32	0:29	5.00	28:01	5:36	6	5:21	32	6:15