



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Wagner, Nicole

□□: DaRoTel

□□: 1069

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 28:40

□□: 10.47 km/h

□□□□: 5:44 min/km

□□□□□/□□□: 120 (of 238)

□□□□□/□: 34 (of 108)

□□□□□□: 21:46

□□□□□: 2(of 11)

□□□□□□□: 25:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	4.55	26:33	5:50	2	2:59	35	17:19	4.55	26:33	5:50	2	2:59	35	17:19
□□□ Ziel	0.45	2:07	4:42	2	0:07	42	0:35	5.00	28:40	5:44	2	3:06	34	6:54