



3Türmelauf
Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Thomalla, Martin

□□: DIROBA

□□: 1074

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 28:41

□□: 10.46 km/h

□□□□: 5:44 min/km

□□□□□/□□□: 121 (of 238)

□□□□□/□: 87 (of 130)

□□□□□□: 17:44

□□□□□: 10(of 12)

□□□□□□□: 22:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	4.55	26:34	5:50	10	5:59	90	17:18	4.55	26:34	5:50	10	5:59	90	17:18
□□□ Ziel	0.45	2:07	4:42	9	0:31	88	0:50	5.00	28:41	5:44	10	6:28	87	10:57