



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Feuerriegel, Jens

□□: Erfurt

□□: 1014

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 28:06

□□: 10.68 km/h

□□□□: 5:37 min/km

□□□□□/□□□: 116 (of 238)

□□□□□/□: 84 (of 130)

□□□□□□: 17:44

□□□□□: 8(of 11)

□□□□□□□: 18:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	4.55	26:01	5:43	8	8:54	86	16:45	4.55	26:01	5:43	8	8:54	86	16:45	
□□□ Ziel	0.45	2:05	4:37	7	0:34	86	0:48	5.00	28:06	5:37	8	9:28	84	10:22	