



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Dauben, Peter

□□: Gräfentonna  
 □□: 1007

□□: 5.00 km  
 5 km - Lauf

□□□□:  
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 28:47

□□: 10.42 km/h  
 □□□□: 5:46 min/km

□□□□□/□□□: 123 (of 238)

□□□□□/□: 89 (of 130)

□□□□□□: 17:44

□□□□□: 4(of 5)

□□□□□□□: 22:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	4.55	26:30	5:49	4	5:28	89	17:14	4.55	26:30	5:49	4	5:28	89	17:14
□□□ Ziel	0.45	2:17	5:04	4	0:31	106	1:00	5.00	28:47	5:45	4	5:59	89	11:03