



3Türmelauf
Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Arrat, Maohammad Ali

□□: SV Empor Bad Langensalza Abt.Boxen
□□: 1209

□□: 5.00 km
5 km - Lauf

□□□□:
männliche Kinder U12 (10-11 Jahre)

□□□: 28:37

□□: 10.48 km/h
□□□□: 5:43 min/km

□□□□□/□□□: 119 (of 238)

□□□□□/□: 86 (of 130)

□□□□□□: 17:44

□□□□□: 7(of 10)

□□□□□□□: 21:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	4.55	26:19	5:47	7	6:25	88	17:03	4.55	26:19	5:47	7	6:25	88	17:03
□□□ Ziel	0.45	2:18	5:06	7	0:40	108	1:01	5.00	28:37	5:43	7	7:05	86	10:53