



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Hasert, Denise

□□: Waltershausen
 □□: 1023

□□: 5.00 km
 5 km - Lauf

□□□□:
 Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 28:49

□□: 10.41 km/h
 □□□□: 5:46 min/km

□□□□□/□□□: 124 (of 238)

□□□□□/□: 35 (of 108)

□□□□□□: 21:46

□□□□□: 3(of 11)

□□□□□□□: 21:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	4.55	26:42	5:52	3	6:41	36	17:28	4.55	26:42	5:52	3	6:41	36	17:28
□□□ Ziel	0.45	2:07	4:42	3	0:22	42	0:35	5.00	28:49	5:45	3	7:03	35	7:03