



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Keiderling, Simone

□□: SWL-ENERGIE-TEAM

□□: 1117

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 27:37

□□: 10.86 km/h

□□□□: 5:31 min/km

□□□□□/□□□: 105 (of 238)

□□□□□/□: 28 (of 108)

□□□□□□: 21:46

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 24:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	4.55	25:27	5:35	2	2:24	28	16:13	4.55	25:27	5:35	2	2:24	28	16:13
□□□ Ziel	0.45	2:10	4:48	2	0:23	50	0:38	5.00	27:37	5:31	2	2:47	28	5:51