



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Henning, Rainer

□□: Schlüssel Henning

□□: 1094

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

□□□: 29:30

□□: 10.17 km/h

□□□□: 5:54 min/km

□□□□□/□□□: 135 (of 238)

□□□□□/□: 93 (of 130)

□□□□□□: 17:44

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 29:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	4.55	27:15	5:59	1	-	94	17:59	4.55	27:15	5:59	1	-	94	17:59
□□□ Ziel	0.45	2:15	5:00	1	-	104	0:58	5.00	29:30	5:54	1	-	93	11:46