



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Weber, Birgit

□□: Bad Langensalza

□□: 1055

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 33:04

□□: 9.07 km/h

□□□□: 6:37 min/km

□□□□□/□□□: 196 (of 238)

□□□□□/□: 79 (of 108)

□□□□□□: 21:46

□□□□□: 14(of 20)

□□□□□□□: 22:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	4.55	30:31	6:42	17	9:34	84	21:17	4.55	30:31	6:42	17	9:34	84	21:17	
□□□ Ziel	0.45	2:33	5:39	15	0:50	86	1:01	5.00	33:04	6:36	14	10:24	79	11:18	