



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Wünsch, Birgit

□□: GKN Sinter Metals, Bad Langensalza
 □□: 1087

□□: 5.00 km
 5 km - Lauf

□□□□:
 Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 30:59

□□: 9.68 km/h
 □□□□: 6:12 min/km

□□□□□/□□□: 173 (of 238)

□□□□□/□: 64 (of 108)

□□□□□□: 21:46

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 24:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	4.55	28:32	6:16	3	5:29	67	19:18	4.55	28:32	6:16	3	5:29	67	19:18
□□□ Ziel	0.45	2:27	5:26	3	0:40	82	0:55	5.00	30:59	6:11	3	6:09	64	9:13