



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

**Dietsch, Doreen**

□□: Bad Langensalza

□□: 1009

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 29:29

□□: 10.18 km/h

□□□□: 5:54 min/km

□□□□□/□□□: 133 (of 238)

□□□□□/□: 41 (of 108)

□□□□□□: 21:46

□□□□□: 3(of 11)

□□□□□□□: 25:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	4.55	27:21	6:00	3	3:47	42	18:07	4.55	27:21	6:00	3	3:47	42	18:07
□□□ Ziel	0.45	2:08	4:44	3	0:08	45	0:36	5.00	29:29	5:53	3	3:55	41	7:43