



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

**Bornberg, Christin**

□□: VR Bank Westthüringen eG

□□: 1126

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 30:09

□□: 9.95 km/h

□□□□: 6:02 min/km

□□□□□/□□□: 150 (of 238)

□□□□□/□: 49 (of 108)

□□□□□□: 21:46

□□□□□: 5(of 11)

□□□□□□□: 25:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	4.55	27:57	6:08	5	4:23	50	18:43	4.55	27:57	6:08	5	4:23	50	18:43
□□□ Ziel	0.45	2:12	4:53	4	0:12	54	0:40	5.00	30:09	6:01	5	4:35	49	8:23