



3Türmelauf
Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Görke, Richard

□□: Salza-Gymnasium

□□: 1144

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□: 29:38

□□: 10.12 km/h

□□□□: 5:56 min/km

□□□□□/□□□: 137 (of 238)

□□□□□/□: 94 (of 130)

□□□□□□: 17:44

□□□□□: 9(of 15)

□□□□□□□: 21:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	4.55	27:57	6:08	11	8:07	103	18:41	4.55	27:57	6:08	11	8:07	103	18:41
□□□ Ziel	0.45	1:41	3:44	2	0:05	24	0:24	5.00	29:38	5:55	9	8:12	94	11:54