



3Türmelauf
Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Dembeck, Luca

□□: DaRoTel

□□: 1065

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□: 29:45

□□: 10.08 km/h

□□□□: 5:57 min/km

□□□□□/□□□: 140 (of 238)

□□□□□/□: 96 (of 130)

□□□□□□: 17:44

□□□□□: 10(of 15)

□□□□□□□: 21:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	4.55	27:37	6:04	9	7:47	98	18:21	4.55	27:37	6:04	9	7:47	98	18:21
□□□ Ziel	0.45	2:08	4:44	11	0:32	93	0:51	5.00	29:45	5:57	10	8:19	96	12:01