



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Reinz, Matthias

□□: Schönstedt

□□: 1038

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 29:57

□□: 10.02 km/h

□□□□: 5:59 min/km

□□□□□/□□□: 148 (of 238)

□□□□□/□: 100 (of 130)

□□□□□□: 17:44

□□□□□: 8(of 9)

□□□□□□□: 19:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	4.55	27:35	6:03	8	9:44	97	18:19	4.55	27:35	6:03	8	9:44	97	18:19
□□□ Ziel	0.45	2:22	5:15	8	0:47	113	1:05	5.00	29:57	5:59	8	10:31	100	12:13