



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Fischer, Jörg

□□: Bad Tennstedt

□□: 1015

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 29:38

□□: 10.12 km/h

□□□□: 5:56 min/km

□□□□□/□□□: 139 (of 238)

□□□□□/□: 94 (of 130)

□□□□□□: 17:44

□□□□□: 9(of 11)

□□□□□□□: 18:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	4.55	27:29	6:02	9	10:22	96	18:13	4.55	27:29	6:02	9	10:22	96	18:13
□□□ Ziel	0.45	2:09	4:46	8	0:38	96	0:52	5.00	29:38	5:55	9	11:00	94	11:54