



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Reinländer, Jürgen

□□: Bad Langensalza

□□: 1036

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 30:33

□□: 9.82 km/h

□□□□: 6:07 min/km

□□□□□/□□□: 165 (of 238)

□□□□□/□: 107 (of 130)

□□□□□□: 17:44

□□□□□: 4(of 5)

□□□□□□□: 25:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	4.55	28:17	6:12	4	5:02	106	19:01	4.55	28:17	6:12	4	5:02	106	19:01
□□□ Ziel	0.45	2:16	5:02	4	0:15	105	0:59	5.00	30:33	6:06	4	5:17	107	12:49