



3Türmelauf
Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Kayser, Sabine

□□: Bad Langensalza

□□: 1027

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 30:31

□□: 9.83 km/h

□□□□: 6:06 min/km

□□□□□/□□□: 163 (of 238)

□□□□□/□: 58 (of 108)

□□□□□□: 21:46

□□□□□: 6(of 11)

□□□□□□□: 25:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	4.55	28:12	6:11	6	4:38	62	18:58	4.55	28:12	6:11	6	4:38	62	18:58
□□□ Ziel	0.45	2:19	5:08	8	0:19	69	0:47	5.00	30:31	6:06	6	4:57	58	8:45