



3Türmelauf
Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Baumbach, Monique

□□: Hörselberg-Hainich

□□: 1003

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 30:34

□□: 9.81 km/h

□□□□: 6:07 min/km

□□□□□/□□□: 167 (of 238)

□□□□□/□: 59 (of 108)

□□□□□□: 21:46

□□□□□: 9(of 20)

□□□□□□□: 22:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	4.55	28:11	6:11	12	7:14	61	18:57	4.55	28:11	6:11	12	7:14	61	18:57
□□□ Ziel	0.45	2:23	5:17	12	0:40	75	0:51	5.00	30:34	6:06	9	7:54	59	8:48