



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Trutte, Mandy

□□: DIROBA  
□□: 1076

□□: 5.00 km  
5 km - Lauf

□□□□:  
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 30:12

□□: 9.93 km/h  
□□□□: 6:02 min/km

□□□□□/□□□: 152 (of 238)

□□□□□/□: 51 (of 108)

□□□□□□: 21:46

□□□□□: 4(of 11)

□□□□□□□: 21:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	4.55	28:01	6:09	4	8:00	52	18:47	4.55	28:01	6:09	4	8:00	52	18:47
□□□ Ziel	0.45	2:11	4:51	4	0:26	51	0:39	5.00	30:12	6:02	4	8:26	51	8:26