



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Niebergall, Richardt

□□: Stadt Bad Langensalza / Stadtläufer  
 □□: 1097

□□: 5.00 km  
 5 km - Lauf

□□□□:  
 Männer (20-29 Jahre)

□□□: 30:56

□□: 9.70 km/h  
 □□□□: 6:11 min/km

□□□□□/□□□: 171 (of 238)

□□□□□/□: 109 (of 130)

□□□□□□: 17:44

□□□□□: 15(of 16)

□□□□□□□: 17:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	4.55	28:36	6:17	15	12:09	110	19:20	4.55	28:36	6:17	15	12:09	110	19:20
□□□ Ziel	0.45	2:20	5:11	15	1:03	111	1:03	5.00	30:56	6:11	15	13:12	109	13:12