



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Haberstolz, Elisa

□□: Salza-Gymnasium

□□: 1148

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□: 31:18

□□: 9.58 km/h

□□□□: 6:16 min/km

□□□□□/□□□: 178 (of 238)

□□□□□/□: 69 (of 108)

□□□□□□: 21:46

□□□□□: 3(of 5)

□□□□□□□: 29:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	4.55	29:06	6:23	3	1:37	74	19:52	4.55	29:06	6:23	3	1:37	74	19:52
□□□ Ziel	0.45	2:12	4:53	3	0:07	54	0:40	5.00	31:18	6:15	3	1:40	69	9:32