



3Türmelauf
Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Puderbach, Amelie

□□: Bad Langensalza

□□: 1034

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□: 29:45

□□: 10.08 km/h

□□□□: 5:57 min/km

□□□□□/□□□: 141 (of 238)

□□□□□/□: 45 (of 108)

□□□□□□: 21:46

□□□□□: 7(of 10)

□□□□□□□: 22:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	4.55	27:56	6:08	7	7:23	48	18:42	4.55	27:56	6:08	7	7:23	48	18:42
□□□ Ziel	0.45	1:49	4:02	3	0:13	17	0:17	5.00	29:45	5:57	7	7:33	45	7:59