



3Türmelauf
Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Schönemann, Marlen

□□: Egstedt

□□: 1251

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 31:32

□□: 9.51 km/h

□□□□: 6:19 min/km

□□□□□/□□□: 182 (of 238)

□□□□□/□: 72 (of 108)

□□□□□□: 21:46

□□□□□: 5(of 8)

□□□□□□□: 22:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	4.55	29:08	6:24	6	19:54	75	19:54	4.55	29:08	6:24	6	19:54	75	19:54
□□□ Ziel	0.45	2:24	5:19	6	0:43	76	0:52	5.00	31:32	6:18	5	9:00	72	9:46