



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Schmidt-Naundorf, Nicole

□□: Hörselberg-Hainich

□□: 1047

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 30:39

□□: 9.79 km/h

□□□□: 6:08 min/km

□□□□□/□□□: 168 (of 238)

□□□□□/□: 60 (of 108)

□□□□□□: 21:46

□□□□□: 10(of 20)

□□□□□□□: 22:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	4.55	28:17	6:12	13	7:20	63	19:03	4.55	28:17	6:12	13	7:20	63	19:03
□□□ Ziel	0.45	2:22	5:15	11	0:39	74	0:50	5.00	30:39	6:07	10	7:59	60	8:53