



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Peppermueller, Nadine

□□: Bad Langensalza/ OT Aschara

□□: 1033

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 31:04

□□: 9.66 km/h

□□□□: 6:13 min/km

□□□□□/□□□: 175 (of 238)

□□□□□/□: 66 (of 108)

□□□□□□: 21:46

□□□□□: 12(of 20)

□□□□□□□: 22:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	4.55	28:37	6:17	15	7:40	68	19:23	4.55	28:37	6:17	15	7:40	68	19:23
□□□ Ziel	0.45	2:27	5:26	13	0:44	82	0:55	5.00	31:04	6:12	12	8:24	66	9:18