



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Deutsch, Doreen

□□: Bad Langensalza

□□: 1008

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 30:40

□□: 9.78 km/h

□□□□: 6:08 min/km

□□□□□/□□□: 169 (of 238)

□□□□□/□: 61 (of 108)

□□□□□□: 21:46

□□□□□: 11(of 20)

□□□□□□□: 22:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	4.55	28:27	6:15	14	7:30	66	19:13	4.55	28:27	6:15	14	7:30	66	19:13
□□□ Ziel	0.45	2:13	4:55	9	0:30	56	0:41	5.00	30:40	6:08	11	8:00	61	8:54