



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Stieding, Katharina

□□: VR Bank Westthüringen eG

□□: 1128

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 30:40

□□: 9.78 km/h

□□□□: 6:08 min/km

□□□□□/□□□: 170 (of 238)

□□□□□/□: 61 (of 108)

□□□□□□: 21:46

□□□□□: 6(of 11)

□□□□□□□: 21:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	4.55	28:26	6:14	6	8:25	65	19:12	4.55	28:26	6:14	6	8:25	65	19:12
□□□ Ziel	0.45	2:14	4:57	5	0:29	58	0:42	5.00	30:40	6:08	6	8:54	61	8:54