



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Ende, Franziska

□□: Bad Langensalza

□□: 1012

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 30:57

□□: 9.69 km/h

□□□□: 6:11 min/km

□□□□□/□□□: 172 (of 238)

□□□□□/□: 63 (of 108)

□□□□□□: 21:46

□□□□□: 4(of 8)

□□□□□□□: 22:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	4.55	28:38	6:17	5	19:24	69	19:24	4.55	28:38	6:17	5	19:24	69	19:24	
□□□ Ziel	0.45	2:19	5:08	5	0:38	69	0:47	5.00	30:57	6:11	4	8:25	63	9:11	