



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Wollenhaupt, Eric

□□: Entspaaaaaaaaaaaaaannt  
 □□: 1240

□□: 5.00 km  
 5 km - Lauf

□□□□:  
 Männer (20-29 Jahre)

□□□: 30:17

□□: 9.91 km/h  
 □□□□: 6:04 min/km

□□□□□/□□□: 158 (of 238)

□□□□□/□: 103 (of 130)

□□□□□□: 17:44

□□□□□: 14(of 16)

□□□□□□□: 17:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	4.55	24:42	5:25	12	8:15	65	15:26	4.55	24:42	5:25	12	8:15	65	15:26
□□□ Ziel	0.45	5:35	12:24	16	4:18	129	4:18	5.00	30:17	6:03	14	12:33	103	12:33