



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Wollenhaupt, Eric

□□: Entspaaaaaaaaaaaaaannt  
□□: 1240

□□: 5.00 km  
5 km - Lauf

□□□□:  
Männer (20-29 Jahre)

□□□: 30:17

□□: 9.91 km/h  
□□□□: 6:04 min/km

□□□□□/□□□: 158 (of 238)

□□□□□/□: 103 (of 130)

□□□□□□: 17:44

□□□□□: 14(of 16)

□□□□□□□: 17:44

□□□□

□□□□

□□□

| □□□      | □□   | □□    | □□     | □□ | □□   | □□  | □□    | □□□  | □□□   | □□□    | □□ | □□    | □□  | □□    |
|----------|------|-------|--------|----|------|-----|-------|------|-------|--------|----|-------|-----|-------|
|          | km   | □□    | min/km | -  | -    | □   | □     | km   | □□    | min/km | -  | -     | □   | □     |
| □□ 1     | 4.55 | 24:42 | 5:25   | 12 | 8:15 | 65  | 15:26 | 4.55 | 24:42 | 5:25   | 12 | 8:15  | 65  | 15:26 |
| □□□ Ziel | 0.45 | 5:35  | 12:24  | 16 | 4:18 | 129 | 4:18  | 5.00 | 30:17 | 6:03   | 14 | 12:33 | 103 | 12:33 |