



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Holzapfel, Linnea

□□: Salza-Gymnasium

□□: 1155

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

□□□: 35:24

□□: 8.47 km/h

□□□□: 7:05 min/km

□□□□□/□□□: 217 (of 238)

□□□□□/□: 91 (of 108)

□□□□□□: 21:46

□□□□□: 11(of 15)

□□□□□□□: 22:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	4.55	33:04	7:16	11	11:45	98	23:50	4.55	33:04	7:16	11	11:45	98	23:50
□□□ Ziel	0.45	2:20	5:11	11	0:48	72	0:48	5.00	35:24	7:04	11	12:29	91	13:38