



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Jung, Sebastian

□□: Gruppe 70I

□□: 1194

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 30:32

□□: 9.83 km/h

□□□□: 6:07 min/km

□□□□□/□□□: 164 (of 238)

□□□□□/□: 106 (of 130)

□□□□□□: 17:44

□□□□□: 11(of 13)

□□□□□□□: 23:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	4.55	28:21	6:13	11	6:40	108	19:05	4.55	28:21	6:13	11	6:40	108	19:05
□□□ Ziel	0.45	2:11	4:51	12	0:32	101	0:54	5.00	30:32	6:06	11	7:04	106	12:48