



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Reichardt, Jana

□□: Empor Boxen

□□: 1228

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

□□□: 30:17

□□: 9.91 km/h

□□□□: 6:04 min/km

□□□□□/□□□: 160 (of 238)

□□□□□/□: 55 (of 108)

□□□□□□: 21:46

□□□□□: 8(of 15)

□□□□□□□: 22:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	4.55	28:21	6:13	8	7:02	64	19:07	4.55	28:21	6:13	8	7:02	64	19:07
□□□ Ziel	0.45	1:56	4:17	4	0:24	21	0:24	5.00	30:17	6:03	8	7:22	55	8:31