



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Lukas, Anton

□□: SV Empor Bad Langensalza Abt.Boxen

□□: 1220

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

männliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

□□□: 31:34

□□: 9.50 km/h

□□□□: 6:19 min/km

□□□□□/□□□: 183 (of 238)

□□□□□/□: 111 (of 130)

□□□□□□: 17:44

□□□□□: 10(of 11)

□□□□□□□: 20:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	4.55	29:31	6:29	10	10:36	113	20:15	4.55	29:31	6:29	10	10:36	113	20:15
□□□ Ziel	0.45	2:03	4:33	9	0:36	83	0:46	5.00	31:34	6:18	10	11:12	111	13:50