



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Döbel, Kai-Uwe

□□: Bad Langensalza

□□: 1253

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 32:50

□□: 9.14 km/h

□□□□: 6:34 min/km

□□□□□/□□□: 194 (of 238)

□□□□□/□: 117 (of 130)

□□□□□□: 17:44

□□□□□: 10(of 11)

□□□□□□□: 18:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	4.55	30:21	6:40	10	13:14	118	21:05	4.55	30:21	6:40	10	13:14	118	21:05
□□□ Ziel	0.45	2:29	5:31	11	0:58	118	1:12	5.00	32:50	6:34	10	14:12	117	15:06