



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Schütz, Karsten

□□: Bad Langensalza

□□: 1189

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 32:32

□□: 9.22 km/h

□□□□: 6:31 min/km

□□□□□/□□□: 190 (of 238)

□□□□□/□: 115 (of 130)

□□□□□□: 17:44

□□□□□: 5(of 6)

□□□□□□□: 24:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	4.55	29:58	6:35	5	7:22	116	20:42	4.55	29:58	6:35	5	7:22	116	20:42
□□□ Ziel	0.45	2:34	5:42	5	0:54	119	1:17	5.00	32:32	6:30	5	8:09	115	14:48