



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Voigt, Anja

□□: Bad Langensalza

□□: 1053

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 33:25

□□: 8.98 km/h

□□□□: 6:41 min/km

□□□□□/□□□: 202 (of 238)

□□□□□/□: 82 (of 108)

□□□□□□: 21:46

□□□□□: 8(of 11)

□□□□□□□: 21:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	4.55	31:07	6:50	8	11:06	88	21:53	4.55	31:07	6:50	8	11:06	88	21:53
□□□ Ziel	0.45	2:18	5:06	7	0:33	66	0:46	5.00	33:25	6:40	8	11:39	82	11:39