



3Türmelauf
Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Schichlein, Karina

□□: Diakonie
□□: 1247

□□: 5.00 km
5 km - Lauf

□□□□:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□: 31:44

□□: 9.45 km/h
□□□□: 6:21 min/km

□□□□□/□□□: 186 (of 238)

□□□□□/□: 74 (of 108)

□□□□□□: 21:46

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 31:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	4.55	29:23	6:27	1	-	78	20:09	4.55	29:23	6:27	1	-	78	20:09
□□□ Ziel	0.45	2:21	5:13	1	-	73	0:49	5.00	31:44	6:20	1	-	74	9:58