



3Türmelauf
Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Schiebold, Brian

□□: Diakonie
□□: 1244

□□: 5.00 km
5 km - Lauf

□□□□:
Männer (20-29 Jahre)

□□□: 31:43

□□: 9.46 km/h
□□□□: 6:20 min/km

□□□□□/□□□: 185 (of 238)

□□□□□/□: 112 (of 130)

□□□□□□: 17:44

□□□□□: 16(of 16)

□□□□□□□: 17:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	4.55	29:24	6:27	16	12:57	112	20:08	4.55	29:24	6:27	16	12:57	112	20:08
□□□ Ziel	0.45	2:19	5:08	14	1:02	110	1:02	5.00	31:43	6:20	16	13:59	112	13:59