



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Bühling, Andreas

□□: Mitwuerdealtern

□□: 1089

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 32:36

□□: 9.20 km/h

□□□□: 6:31 min/km

□□□□□/□□□: 192 (of 238)

□□□□□/□: 116 (of 130)

□□□□□□: 17:44

□□□□□: 9(of 9)

□□□□□□□: 19:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	4.55	29:54	6:34	9	12:03	115	20:38	4.55	29:54	6:34	9	12:03	115	20:38
□□□ Ziel	0.45	2:42	6:00	9	1:07	124	1:25	5.00	32:36	6:31	9	13:10	116	14:52