



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

**Doll, Simone**

□□: VR Bank Westthüringen eG

□□: 1127

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 33:45

□□: 8.89 km/h

□□□□: 6:45 min/km

□□□□□/□□□: 204 (of 238)

□□□□□/□: 84 (of 108)

□□□□□□: 21:46

□□□□□: 10(of 11)

□□□□□□□: 25:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	4.55	31:09	6:50	10	7:35	89	21:55	4.55	31:09	6:50	10	7:35	89	21:55
□□□ Ziel	0.45	2:36	5:46	10	0:36	90	1:04	5.00	33:45	6:45	10	8:11	84	11:59