



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Manteufel, Richard

□□: Salza-Gymnasium

□□: 1164

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□: 33:46

□□: 8.88 km/h

□□□□: 6:45 min/km

□□□□□/□□□: 205 (of 238)

□□□□□/□: 121 (of 130)

□□□□□□: 17:44

□□□□□: 12(of 15)

□□□□□□□: 21:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	4.55	31:01	6:49	12	11:11	122	21:45	4.55	31:01	6:49	12	11:11	122	21:45
□□□ Ziel	0.45	2:45	6:06	14	1:09	125	1:28	5.00	33:46	6:45	12	12:20	121	16:02