



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Bernhardt, Yvonne

□□: DaRoTel

□□: 1063

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 32:54

□□: 9.12 km/h

□□□□: 6:35 min/km

□□□□□/□□□: 195 (of 238)

□□□□□/□: 78 (of 108)

□□□□□□: 21:46

□□□□□: 7(of 11)

□□□□□□□: 21:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	4.55	30:25	6:41	7	10:24	83	21:11	4.55	30:25	6:41	7	10:24	83	21:11
□□□ Ziel	0.45	2:29	5:31	8	0:44	84	0:57	5.00	32:54	6:34	7	11:08	78	11:08