



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Koschke, Andrea

□□: Bad Langensalza

□□: 1030

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 33:34

□□: 8.94 km/h

□□□□: 6:43 min/km

□□□□□/□□□: 203 (of 238)

□□□□□/□: 83 (of 108)

□□□□□□: 21:46

□□□□□: 15(of 20)

□□□□□□□: 22:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	4.55	31:04	6:49	18	10:07	87	21:50	4.55	31:04	6:49	18	10:07	87	21:50
□□□ Ziel	0.45	2:30	5:33	14	0:47	85	0:58	5.00	33:34	6:42	15	10:54	83	11:48